

夏枯草的特征特性及临症应用

杨迎春

(云南省墨江县联珠镇兽医工作站,云南墨江 654800)

摘要 介绍了夏枯草的特征特性及临症应用,以便更好地推广、应用夏枯草,服务“三农”。

关键词 夏枯草;特征特性;临症应用

中图分类号 S567.23·9 **文献标识码** A **文章编号** 1007-5739(2011)20-0346-02

墨江县又称归燕城、双胞胎之家,地处低纬度山地,北回归线穿城而过,山高林密,海拔由440 m升至2 278 m,立体气候显著,植被类型复杂多样化,光、热、降水等资源丰富的。工业欠发达,自然环境生态保持完好,绿色无污染,有利于普洱茶和多种草药的良好生长繁育,产量丰厚质量优,药用价值高。夏枯草在墨江全县,特别是联珠镇范围内一年四季均有分布。在荒地、路旁及山地草丛中都可找到,全株密生短柔毛,茎叶对生,色绿;基生叶有柄,上部叶无柄,呈椭圆状披针形。穗状花序由茎顶抽出,开蓝紫色或白色小花,结小坚果的生长良好、健壮、老嫩纷呈的植株,味微苦,微辛,性寒,入肝胆经,有消炎、明目、散结、消肿作用,适宜治疗高血压、痈疮肿毒、肝胆热积、目赤肿痛等热性诸症^[1]。中西药结合疗效更切实。对产科疾病和皮肤真菌病也有良好疗效。夏枯草使用简单多样化,既可单独使用,也可配伍使用;可干燥使用,也可现采现用,调整好用量即可;可水煎、酒煎内服;也可醋炒、酒炒外包敷;粉碎成粉末可冲开水服,制成蜜丸内服,也可直接撒布创口、加入饲料中直接饲用;鲜草可整株使用,也可切细拌入料中投服,还可煮汤熬粥,炒食供人使用,也可供兽用。野生夏枯草不施肥不打农药,现采现用,无外包装,无防腐剂,低碳易降解,副作用小,无残留,治病标本兼治,调理作用明显,功效独到,食用经济,尤其适合于医疗服务欠发达的山区农村推广。原为人用药,现在畜牧兽医中也得到广泛应用,在现代大都市备受推崇。

1 夏枯草的特征特性

1.1 植物形态

夏枯草别名百花草、麦穗夏枯、铁线夏枯、顶头蓝花、棒头草、枯草穗、六月干。多年生草本,高20~40 cm;根状茎匍匐,节上生根,茎上升,直立或斜向上,方柱状四棱形,具浅沟,常为紫红色,无毛或被有向上的白色柔毛,自基部多分枝。茎叶对生,草质,绿色。基部叶有长柄,叶柄长0.7~2.5 cm,上部叶渐无柄;叶片卵状椭圆形至卵圆状披针形,长1.5~6.0 cm,宽0.5~2.5 cm顶端钝,基部圆,阔楔尖至楔尖,常下延至叶柄呈狭翅状,边缘具波状齿缺或近全缘,两面无毛或上面散生短硬毛,下面有细点。轮伞花序紧密排列成密集顶生假穗状花序,花序长2~4 cm。苞片肾形,基部截形或略呈心脏形,淡紫色,膜质,长约0.7 cm,宽达1.1 cm,顶端呈长尾状渐尖形具骤尖头,有缘毛,脉纹放射状;花萼唇形钟状,3裂,两侧扩展呈半披针形,下唇2裂,裂片三角形,先端渐尖,前方有粗毛,后方光滑,果熟时由于下唇2裂向上斜伸而闭合;花冠紫色,紫蓝色或红紫色,白色,唇形,下部管状,长约1.3 cm,外面无毛,冠缘2唇形,上唇近圆形,龙骨状,无毛,径约0.55 cm,呈盔状,下唇短,平展,3裂,中裂片较大,倒心形,边缘具流苏状小裂片,花冠筒内基部有毛环;雄蕊4枚,伸至上唇之下,2强,前雄蕊花丝顶端有2个分叉,其中一端具能育药室,着生花药,另一端钻形;子房上位4裂,花柱丝状。小坚果圆状卵珠形,具3棱,微具沟纹,褐色有光泽,长0.18 cm。花期4—6月,果期6—10月。

作者简介 杨迎春(1968-),男,云南墨江人,兽医师,从事畜牧兽医相关工作。

收稿日期 2011-08-29

端渐尖,前方有粗毛,后方光滑,果熟时由于下唇2裂向上斜伸而闭合;花冠紫色,紫蓝色或红紫色,白色,唇形,下部管状,长约1.3 cm,外面无毛,冠缘2唇形,上唇近圆形,龙骨状,无毛,径约0.55 cm,呈盔状,下唇短,平展,3裂,中裂片较大,倒心形,边缘具流苏状小裂片,花冠筒内基部有毛环;雄蕊4枚,伸至上唇之下,2强,前雄蕊花丝顶端有2个分叉,其中一端具能育药室,着生花药,另一端钻形;子房上位4裂,花柱丝状。小坚果圆状卵珠形,具3棱,微具沟纹,褐色有光泽,长0.18 cm。花期4—6月,果期6—10月。

1.2 分布生境

全国大部分地区均有分布,生于海拔1 400~3 800 m的荒地、路旁及山坡草丛中,喜温和湿润的气候,耐寒,适应性强,各地均有栽培。墨江县普遍有野生夏枯草,因而无需人工栽培,使用时到山上采集野生种即可。

1.3 采集(收)加工

当夏天花穗棕红色呈半枯时,选择晴好天气割取地上部分,剪下花穗晒干,茎叶另晒干作他用。晒制时不可淋雨或受潮,否则颜色变黑影响质量甚至发霉变质而失去药用价值。不必深加工即可使用,也可干燥后粉碎成末封存保管。收储时应防虫、防潮、防掺杂,劣质品应废弃。笔者所处地区具有野生鲜品,现采现用,剂量足,功效显著。供新鲜食用者,选择鲜嫩茎叶、绿穗,拣去杂质,清水洗净即可使用。

1.4 药材性状

干燥果穗呈长圆柱状棒形或宝塔形,略扁,长2~6 cm,直径0.8~1.5 cm,棕色或淡紫褐色,少数带有长短不一的花茎。果穗由数轮至十数轮宿存的花萼和苞片组成,排列成覆瓦状和彼此重叠成宝塔形。苞片淡黄色或褐黄色,扇形或横肾形,长约1.2 cm,宽约0.8 cm,2枚对生,轮状排列,膜质,有明显的深褐色脉纹,基部狭小呈楔形,顶端尖,长尾状,外表面有白色粗毛;每一苞片内有花3朵,花冠和雄蕊多脱落,宿存花萼二唇形,长约1.0 cm,宽约0.5 cm,褐色;上唇宽广,先端微3裂,下唇2裂,裂片尖三角形,侧面具粗毛。宿萼内有小尖果4枚,卵圆形,淡棕褐色,有光泽,长约0.15 cm,直径0.10 cm,顶端有小突起,体轻质脆,微有清香气,味淡。以穗长大、红棕色、不带茎叶者为佳。

1.5 性味功效

夏枯草味苦、微辛、性寒,能清肝明目,散结解毒,降血压。花穗主含钾、齐墩果酸、熊果酸等成分。茎、叶、穗均有降血压、降血糖和广谱抗菌作用;对痢疾杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌、葡萄球菌有抑制作用;对某些常见的致病性皮肤真菌也有抑制作用,可使肺部病变如结核

病有所减轻。

2 夏枯草的临床应用

2.1 主治用法

用于治疗痰火之瘰疬,瘰疬,乳痈肿痛,乳腺增生,乳癌;肝热之羞明流泪,高血压,头目眩晕;肺结核,甲状腺肿大,皮肤真菌病及产科疾病。使用方法:果穗晒脆后粉碎成末装置于干燥处,用时取适量加蜜为丸内服,也可用热开水冲泡后内服,还可适量拌醋敷或直接撒布湿创上。用量:大牲畜 20~60 g/头,小牲畜 10~30 g/头,禽更少。干果穗水煎后内服外洗,渣可按摩包敷;鲜果穗可水煎后内服外洗,捣烂绞汁或捣烂包伤患处;新鲜整株夏枯草可直接投喂或切细拌料现喂;也可捣烂绞汁内服,外涂敷;鲜嫩茎叶择净清洗后切细可煮粥加糖使用;还可煮膏使用。常用量:大牲畜干穗 30~100 g/头,鲜果穗 50~150 g/头,鲜全草 100~200 g/头,鲜嫩茎叶 200~500 g/头;小牲畜减半;禽 5~10 g/只^[4]。

2.2 牲畜目赤肿痛

症见双目红肿,第3眼睑轻度外露,流泪痒痛,有少量黏性分泌物,角膜粗糙不平,浑浊,有絮状翳膜,怕光,出现白翳或有小量溃疡,视力受影响,饮食正常无全身症状。取夏枯草干果穗 30~100 g,加水 2 000 mL 煎至 500 mL 的浓汁,内服 400 mL;将患畜保定后,用 100 mL 趁热反复清洗患眼,将捣烂之热药渣包敷于眼上 5~10 min 或用布包扎;用鲜品捣烂绞汁滴眼,几次后用渣包敷,每天 1 剂,连用 3 d 即可。

2.3 牛马肝胆积热

突然发病,精神萎顿,喜卧少立,被毛粗乱,体温升至 40~41 ℃,皮温不整,耳、尾尖、四肢末端厥冷,眼红流泪,鼻镜干燥并流清涕,呼吸快,咳嗽,食欲废绝,停止反刍,小便少黄,大便干硬便秘。此时可用夏枯草干果穗 60~100 g 煎水 2 次混合灌服,每天 1 剂,连用 2 d。

2.4 急性脓性子官内膜炎

子宫排出的脓性恶露常污染阴门及尾根部。严重病例母畜躺下时因挤压排出更多,颜色呈灰白色、灰绿色或黄色,气味腥臭的恶露,使体温升高,高达 38.4~40.6 ℃,食欲减少,眼结膜充血。阴道黏膜充血、肿胀,常强烈努责。牛马取夏枯草 60 g、益母草 150 g;猪取夏枯草 30 g、益母草 60 g。加水 2 000 mL 煎至 500 mL 酒引灌服,渣另加水煎成浓汁后趁热用多层纱布过滤后趁导管注入子宫中冲洗,2 次/d,连用 3 d,诸症悉除,纳食剧增^[5]。

2.5 母猪赤白带

母猪食欲逐渐减少,被毛粗乱,体质虚弱,脱毛,有时阴唇红肿,阴道反复排出赤白黏液或浓汁,腥臭;屡配不孕或在受孕 20~30 h 时小产。可用夏枯草 30 g、益母草 60 g,用水 1 000 mL 煎至 500 mL 倒出,再对水煎 1 次,2 次的药液混合,取 200 mL 上清液用导管反复冲洗子宫;余药一次灌服母猪,日用 2 剂,连用 3 d 即可停药,缓慢恢复健康。

2.6 母猪产后缺乳

母猪产仔后,乳房柔软而逐渐收缩,乳汁减少或乳汁全无,饮食正常,暂无全身症状。日久体质变虚,游走不定,有时卧下乳头压地不让仔猪吮乳,后期四肢无力,不食,尿少清长,粪便稀溏,舌苔白滑,有的仔猪因缺乳而饿死。取夏枯

草 50 g,益母草 100 g,蒲公英 30 g,用水 2 000 mL 煎至 500 mL 一次灌服,煎渣趁热用布包好热敷按摩乳房 5~10 min,1 次/d,连服 3 d 即可下奶,且防止小猪拉稀。也可用夏枯草粉每天早晨在饲料中加入 20 g,连用 3 d 起效,7 d 奶水充足,母子健康,过奶可防止小猪拉痢。

2.7 母猪乳痈

母猪泌乳期间,久卧湿热地,湿热上蒸侵入乳房;或因奶猪允乳之时撕咬乳头,毒气趁伤而入;或因乳头闭塞,乳汁蓄积而导致发病。病初部分乳房发生硬肿,皮肤变红,发热烫手,乳猪吮奶,亦感疼痛而攻击拒哺,饲养者接近也攻击、吼叫。病母猪食量减少,精神萎顿,日久乳头破溃成脓。病初者取夏枯草、益母草各 30 g,水煎服;药渣同醋炒热用纱布包好 1 日多次,涂擦按摩乳房,日用 1 剂,连用 3 d 或直至乳房恢复正常状态。破溃时用夏枯草干果穗 30 g、益母草 60 g 用水煎服;另取夏枯草粉适量撒布创面,压平即可。日用 1 次,连用 3 d。

2.8 牛填舌痈

患牛狂躁不安,口鼻喷出热气,颈下肿大,舌转不动,口腔流涎;舌的两侧见有黄色大泡,不思饮食,大便干少,体温高。先将舌两侧黄泡肿胀处刺破放血水,用淡盐水洗净。用夏枯草、蒲公英各 60 g 用水煎服;煎 2 次,药液混合加酒引一次灌服,每日 1 次,当天即可少量饮食,排粪尿,连用 2~3 d。

2.9 耕牛、马骡疮疡

由于牛轭、鞍子不适或载重大造成皮肤坚硬脓肿。未破皮而疼痛难忍者先用石蒜泥外敷 1~2 d,再用夏枯草醋炒捣细加蜜 100 mL 包敷。溃烂者或流脓者直接取足量夏枯草粉撒布于创面上,压实紧贴,拴养,第 2 天即可收干渗出液。再取夏枯草干穗 100 mL 水煎加酒内服;煎液取部分洗净创面,将药渣捣烂热敷于创上,每日使用 1 剂,用 8~10 d 才可恢复。

2.10 肩痛

内伤引发仅见肩胛部肿胀发热,坚硬而疼痛,使患肢运动不便,颤抖,拒绝检查,眼瞪人,躲闪甚至攻击人,脉象微弱,口色赤红。取夏枯草干粉 50 g 冲水加酒灌服,另取夏枯草粉加醋炒烫加蜜包于患处,日用 1 次,连用 3 d;外伤引发者取干夏枯草 60 g,蒲公英 30 g 水煎内服外洗,药渣加醋炒后压敷患处数分钟或固定,日用 1 次,连用 5 d。成脓或有腔洞者用宽针刺破放脓后用高锰酸钾液彻底冲洗干净后用夏枯草粉塞满腔洞,再内服煎剂,剂量同上,1 周可愈。痛已破,久不收口者,一次洗净消毒,整复创面,将夏枯草粉以热酒拌后塞满腔洞即可;内服夏枯草煎剂 8~10 d,剂量同上,即可平复。

2.11 疮痍

牛多见,症状是患部肿胀,发热疼痛,触诊发硬,敏感,躲闪或攻击人而抗拒检查,无全身症状。取干夏枯草果穗 60 g、益母草 100 g、蒲公英 30 g,加水 2 000 mL 煎成 300 mL,候温 1 次灌服。将患处洗净消毒,将药渣捣烂后加热酒、热醋温敷于创处,日用 1 次,连用 2 d。孕畜忌用。用于孕畜时去除益母草即可;也可单取新鲜整株夏枯草适量,捣烂醋炒后

(下转第 350 页)

次/d;在仔猪饲料中添加抗应激添加剂,如V_C、V_E和电解多维等,可防止外界环境的突然变化带来的影响。对断奶后的仔猪采用阶段饲喂,即从断奶前的高脂肪高乳糖的母乳转换为谷物和豆粕组成的低脂、低乳糖、高淀粉的饲料,采用湿喂的方法,少量多餐¹⁰。断奶后再饲喂乳猪料10~15 d,到第8天以后,仔猪可逐步适应新饲料。

2.2.6 加强母猪管理。具体如下:①控制膘情。因为母猪过肥或过瘦都可能会导致仔猪营养不良性腹泻,所以母猪在哺乳阶段应保持适中的膘情。②调控母乳浓稠度。仔猪哺乳中要注意调控母乳的浓稠度。乳汁过稀,仔猪营养不良,应适当增加饲料的蛋白比例,减少青绿饲料的比例;乳汁过稠,仔猪不容易消化,应适当增加青绿饲料的比例,减少蛋白饲料的比例。③完善免疫程序,提高母源抗体水平。④药物预防。采取药物预防方法,可预防母猪产后发生的各种感染(乳房炎、阴道炎及子宫内膜炎等),保证乳汁的质量,有利于防止仔猪发生各种腹泻¹¹。一般有2种方式:一是妊娠母猪于分娩前14 d,用伊维菌素皮下注射0.2~0.3 mg/kg·体重,驱虫1次。二是在母猪临产前3 d,每头肌注长效土霉素2次,1次/2 d,每次10~20 mg/kg·体重;或者每头肌注抗菌肽,每60 kg体重猪舍1 mL,1次/d,连用3 d。

2.2.7 加强仔猪管理。具体如下:①超前免疫。仔猪断奶前7 d,每头肌注2 mL猪传染性胃肠炎与轮状病毒病二联活疫苗,免疫期6个月。对于刚出生的仔猪,在其吃初乳之前,于1、7、21日龄每头肌注速解灵(第3代头孢菌素)0.2、0.2、0.4 mL,也可有效防止仔猪腹泻的发生。对于2日龄仔猪,用伪狂犬病双基因缺失活疫苗滴鼻,每个鼻孔滴加0.5 mL,每头肌注1头份,可防止哺乳期间发生伪狂犬病¹²。②及时喂足初乳、饮水。仔猪出生后2 h内一定要吃上初乳,保证足够温度适宜的清洁饮水。③仔猪固定乳头。体质强的仔猪固定在后面的乳头,体质弱的仔猪固定在前面的乳头,由此可保证仔猪的均衡发展。④仔猪剪齿。为防止哺乳时仔猪咬伤母猪乳头,导致乳房及乳头感染,仔猪出生后一定要把仔猪的犬齿剪平。⑤药物预防。为提高仔猪的消化机能和抗病能

力,在仔猪出生后哺乳前灌服抗菌素(如黄连素),可以加速清理仔猪肠道中的胎粪,有效预防腹泻。⑥断脐、断尾、剪牙、打耳号等要严格用碘酊消毒,防止交叉感染¹³⁻¹⁵。⑦及时补铁补硒。为防治缺铁性贫血、缺硒及腹泻的发生,可对每头3日龄仔猪肌注牲血素1 mL及0.1%亚硒酸钠-V_E注射液0.5 mL;或者肌注铁制剂1~2 mL。⑧对仔猪实行早期隔离断奶。28日龄仔猪断奶后,母猪离开分娩舍,仔猪在原产床上停留5 d,然后全部转至保育舍隔离饲养,并以原窝组群,以切断和控制传染源在种群与子代之间的相互传染。

2.3 药物治疗

2.3.1 涩肠止泻。可以使用活性炭和阿托品。

2.3.2 防止继发感染。可采用高免疫血清、免疫球蛋白或抗生素、抗病毒药物。

2.3.3 调节胃肠功能。可内服干酵母乳酶生、鞣酸蛋白酶和胃蛋白酶等。

2.3.4 及时补液。对尚有食欲的病猪口服补液盐(葡萄糖20.0 g、氯化钠3.5 g、氯化钾1.5 g、碳酸氢钠2.5 g,加水至1 000 mL),对严重脱水病猪要静脉输液。

3 参考文献

- [1] 初秀,郑红梅.仔猪疾病防治[M].北京:金盾出版社,2008.
- [2] 万遂如.仔猪腹泻性疾病的防控技术[J].吉林畜牧兽医,2009(6):10-13.
- [3] 万遂如.仔猪腹泻性疾病的防控技术[J].农村养殖技术,2007(22):34-38.
- [4] 唐新连,赵肖.实用养猪技术[M].上海:上海科学技术出版社,2011.
- [5] 侯万文,孙博兴.图说高效养猪关键技术[M].北京:金盾出版社,2009.
- [6] 苏振环,赵克斌,王立贤,等.科学养猪(修订版)[M].北京:金盾出版社,2009.
- [7] 彭继敏,周学玉.仔猪腹泻原因与防治措施[J].现代农业科技,2005(3):50-51.
- [8] 尹彬彬,时学斌,丛恒飞.仔猪腹泻的病因分析及防制措施[J].河南畜牧兽医,2005,26(6):27-28.
- [9] 冯中青.仔猪腹腔补液的特点及方法介绍[J].养殖技术顾问,2011(3):104-105.
- [10] 刘鸣雁.猪补铁的原理与铁制剂的应用[J].养殖技术顾问,2011(7):50-51.
- [11] 郭俊宝,吴文林.仔猪腹泻病及其防治[J].畜牧与饲料科学,2008(1):72-73.

(上接第347页)

包敷患处,日用1次,连用2~3 d,拴养。

2.12 牲畜肝热传眼

症见两眼流泪,眵多黏稠,胬肉突出,眼生翳膜,鼻镜干燥,口津粘手,舌苔厚腻,脉滑数,疼痛拒按,怕光,视力有所减弱。取夏枯草干果穗15~100 g,煎水外洗内服;药渣加少许盐捣烂趁热包压眼上,每天2次,2 d即可恢复;用鲜品100~200 g,捣烂绞汁涂于眼中,日用多次,再用渣包敷,连用3 d。

2.13 母猪产后败血症(恶露不尽)

主要表现为精神不振,食欲废绝,阴道肿胀,阴道内流出污浊液体,腥臭量多;喜卧懒动,患猪忽冷忽热或呈稽留热,体温高达41.5~42.0℃,午间呼吸加快,粪便干结,尿少短赤,舌苔黄腻,后期四肢无力,最后导致衰竭而死亡。取夏枯草、蒲公英各30 g、益母草50 g、甘草15 g,用水2 000 mL煎至500 mL浓药液灌服,药渣加水再煎1次,过滤药液外洗阴户,注入子宫中冲洗至流液呈药汁色,日用1剂,连用3 d

可愈。

2.14 保健作用

夏枯草含有多种营养成分,有助于增强机体免疫力,扶正祛病。可经常少量食用,有一定的辅助治疗作用。可煮汤、熬粥,也可在饲料中加入1%干粉或拌入2%切细鲜茎叶投喂(早晨),可预防畜禽患热性病和降血压,抑制皮肤真菌病;也有助于畜禽恢复病体。

3 禁忌

夏枯草无明显副作用,但忌用于脾胃虚弱者,以免误治。另据报道,大量内服对子宫有收缩作用,因而孕畜少用,适度使用,以免造成不良后果。

4 参考文献

- [1] 中药大词典:下册[M].上海:上海科技出版社,1986.
- [2] 实用中草药彩色图集:第1册[M].广州:广东科技出版社,1997.
- [3] 中草药彩色图集:第3册[M].广州:广东科技出版社,2003.
- [4] 云南天然药物图鉴:第1册[M].昆明:云南科技出版社,2004.
- [5] 王惠玲.“极佳美”的野菜夏枯草[J].中国果菜,2011(5):55.