

# 宽叶缬草栽培技术

韦启迪 张金霞 罗鸣 宋朱谕 莫远琪 孔德章 霍可以\*

(贵州省农作物品种资源研究所, 贵州贵阳 550006)

**摘要** 总结了宽叶缬草田间管理技术, 主要包括选地整地、覆膜、追肥、打顶、病害预防等方面内容, 以为宽叶缬草种植户的栽培种植提供参考。

**关键词** 宽叶缬草; 田间管理技术; 选地整地; 覆膜; 追肥; 打顶; 病害预防

**中图分类号** S567.23·9 **文献标识码** B

**文章编号** 1007-5739(2021)02-0042-01

**DOI**: 10.3969/j.issn.1007-5739.2021.02.018

开放科学(资源服务)标识码(OSID):



缬草为败酱科缬草属植物缬草 (*Valeriana officinalis* L.) 的根及根茎, 为多年生草本植物<sup>[1]</sup>, 多数分布在气候温和潮湿的地区, 广泛分布于全国各地, 为民间常用药<sup>[2]</sup>。缬草含有生物碱、缬草三酯、缬草烯酸和  $\gamma$ -氨基丁酸等多种药用有效成分, 主要化学成分大多分布在营养器官中, 根部多含环烯醚萜和挥发油, 花、茎、叶、果部位多含生物碱和黄酮<sup>[3]</sup>, 在镇静、催眠、抗焦虑、抗惊厥、抗肿瘤、脏器保护和解痉等方面能够发挥一定的药理作用<sup>[4-5]</sup>。缬草提取物临床用于治疗心神不安、心悸失眠、癫狂、狂躁、跌打损伤等, 民间将其作为镇静安神的常用中药<sup>[6]</sup>。与化学药物相比, 因其低不良反应和广谱用药性, 具有广阔的药用前景<sup>[6]</sup>。

宽叶缬草从幼苗移栽到采收, 田间管理贯穿整个生长周期。不论整地选地还是追肥、打顶等, 各个环节都会影响缬草长势、质量和后期产量。对宽叶缬草田间管理技术进行规范化、科学化使用, 不仅能够提高宽叶缬草种植质量, 也是高产优质的重要措施, 对中药材栽培的可持续性发展具有重要意义<sup>[7-10]</sup>。同时, 还可以引导种植户充分掌握宽叶缬草的生长规律, 结合不同的生长期, 有针对性地采取田间管理措施, 并对病害进行科学防治, 合理选择病害处理时间, 保障缬草的质量和产量, 从而提高种植户的经济效益。

## 1 选地整地

宽叶缬草生长所需的环境以阴凉、湿润为主, 具有高耐寒性, 一般选择在 800 m 以上高海拔、多雾的

高坡区域种植, 最佳海拔为 1 000~1 200 m。气温较低, 昼夜温差大, 更有利于地下根茎和根部的物质积累, 使含油量升高。选地时, 以腐殖质丰富、地力肥沃的中性沙质壤土为宜。宽叶缬草是喜湿润怕水渍根茎类药材, 其根部对水极其敏感。当水量过于充足时, 极易出现烂根现象, 严重影响宽叶缬草生长, 导致产量降低甚至死亡。因此, 栽培用地要求排水良好、灌溉方便。

## 2 覆膜

起垄应做到垄直、垄平, 起垄后立即覆膜, 做到严、实、展。覆膜栽培一方面可以提高土壤温度、增加土壤含水量、减少水分散失, 另一方面能够改善土壤理化性质, 加快作物生长发育进程。同时, 覆膜对缬草整个生长期的杂草生长有一定抑制作用, 除草次数从未覆膜前的 6 次减少到覆膜后的 3 次, 节省了人力和物力。

## 3 追肥

追肥一般分 2 次进行。第 1 次在 3 月早春返青后, 一般以农家肥为主、化肥为辅, 同时要结合当地土壤特征, 进行肥料补充, 同时对其成分进行补充。在垄间开沟, 施速效肥 1.3 kg/m<sup>2</sup>, 过磷酸钙和氯化钾配施比例为 1:0.4。第 2 次根据植物长势施肥, 仍然以施农家肥为主, 配合适量化肥, 如磷、钾肥, 以促进根系发育。

## 4 打顶

宽叶缬草以根茎及根入药, 其根部养分储存尤其重要。抽花薹期花薹过于粗壮, 导致宽叶缬草叶片密度低, 降低了理化作用, 影响根部生长。因此, 除了留种田外, 在生长周期中发现抽花薹应及时全部剪掉, 以最大限度地减少养分消耗, 促进根部生长。

## 5 病害预防

### 5.1 缬草细菌性软腐病

**5.1.1 症状。**病菌危害宽叶缬草根部, 病斑呈褐色软

(下转第 57 页)

**基金项目** 贵州省科技计划项目“剑河宽叶缬草集约化育苗技术集成与示范”(黔科合成果[2019]4324号); 剑河县钩藤农业科技示范园区(黔科合农园字[2015]5016-1)。

**作者简介** 韦启迪(1993—), 男, 贵州三都人, 硕士, 研究实习员。研究方向: 中药材栽培及生理生化。

\* 通信作者

**收稿日期** 2020-07-13

售渠道,获取更高效益。

### 3.5 加强香榧资源保护利用

一是认真做好现有香榧古树和品种资源的核查登记和保护,尤其是高龄古香榧树、香榧群,要逐个建档保护。二是建好香榧品种资源圃,开展香榧资源保护与科研、利用。三是加强黔县香榧品种资源管理,确保资源不损毁、不流失。四是开展香榧良种繁育,为香榧产业发展提供优良品种苗木。

### 3.6 持续加大产业扶持,助力香榧产业发展

一是政府持续出台香榧产业扶持政策,扶持产业发展。二是鼓励和吸引社会资金投入,共同参与产业建设。三是鼓励香榧产业业主积极加大投入,促进产业管理水平、生产效益的提升<sup>[3]</sup>。

### 3.7 积极争取项目支撑,推动产业提升、技术进步、产品开发

一是认真做好香榧地理标志保护项目等的实施,

确保成效。二是积极争取更多项目支持,在产业提升、技术进步、产品开发等方面给予支持,助力黔县香榧产业发展。

### 3.8 积极做好产业社会化服务

全县各相关部门、组织积极助力香榧产业发展,积极为香榧产业发展做好产前、产中、产后的社会化服务。各乡镇结合自身情况,积极发展香榧产业。全县共同努力,做大做强黔县香榧产业<sup>[4]</sup>。

## 4 参考文献

- [1] 许晶.绍兴市香榧产业发展现状、问题及对策研究[D].杭州:浙江农林大学,2017.
- [2] 曾燕如,周根土,黎章矩,等.皖南山区发展香榧产业的优势和途径[J].经济林研究,2015,33(4):152-156.
- [3] 徐翠霞.浙江省香榧产业发展及其对策研究[D].杭州:浙江农林大学,2019.
- [4] 潘钰洁.嵊州市谷来镇香榧产业发展对策研究[D].舟山:浙江海洋大学,2020.

(上接第42页)

腐,边缘清晰,圆形至不规则形,严重时整个根软腐。用手挤压病斑,有白色菌脓溢出,有异味。染病植株初期叶片边缘变黄,叶片出现红色斑点,后期叶片萎蔫枯死。

**5.1.2 发生规律。**病菌在土壤及病残体上越冬,第2年环境适宜时经伤口或自然裂口侵染,从初侵染到再侵染,借雨水飞溅或昆虫传播蔓延。高温、高湿和通风不良是本病发生的主要条件,一般7—8月是高发期。

**5.1.3 防治方法。**发病初期可用70%噁霉灵和75%敌克松800倍液喷施3~4次,隔10d喷1次;或用50%多菌灵800~1000倍液浇灌。另外,应加强通风透光和降低田间湿度,选择有一定坡度或排水良好的土地种植,雨季及时开沟排水;尽量少施或不施尿素,以防苗木徒长,造成根部通风透光性差,易发生根腐病。

## 5.2 缬草斑枯病

**5.2.1 症状。**病菌危害宽叶缬草叶片,病斑圆形或不规则形,常限于叶脉之间,中央灰白色,边缘暗褐色,直径1~2mm,稍凹陷。后期潮湿时,叶片上生黑色点状物,严重时多个病斑联合致叶片枯死。

**5.2.2 发生规律。**病菌以菌丝体和分子孢子器随病残体遗落在土壤中存活越冬。待条件适宜时,分生孢子从分生孢子器孔口涌出,借助雨水流动传播。通常气温冷凉偏低和潮湿多雨的天气最利于发病,施肥不足、生长衰弱的田块和植株发病较重。7—8月为雨季,

也是该病多发期。

**5.2.3 防治方法。**发病期,用70%甲基托布津可湿性粉剂800~1000倍液,或50%多菌灵可湿性粉剂600~800倍液,或25%苯菌灵乳油800倍液等药剂喷施防治。另外,及时清除田园病残体,加强田间栽培管理,提高植株抗病能力。

## 6 参考文献

- [1] 曾宇,杨仝,杨再刚,等.黔药缬草挥发油的GC-MS分析及对小鼠抗炎镇痛作用的研究[J].中药材,2016,39(3):567-570.
- [2] 黄宝康,郑汉臣,秦路平,等.国产缬草属药用植物资源调查[J].中药材,2004(9):632-634.
- [3] 丁菲.缬草镇静安神药效物质及其质量标准研究[D].武汉:湖北中医药大学,2012.
- [4] 张丹,周立新,林能明.缬草的药理作用研究进展[J].中国临床药学杂志,2014,23(6):397-402.
- [5] HOUGHTON P J. The biological activity of valerian and related plants [J]. Ethnopharmacol, 1988, 22(2): 121.
- [6] 吴波.缬草镇静和抗惊厥药理研究[J].中国现代应用药学,2005,22(7):587.
- [7] 王云智,韩才斌,杨胜明.基于生态角度的油菜种植田间管理技术[J].现代农业科技,2019(11):49.
- [8] 丁高峰,许自文.食用百合田间管理技术[J].现代农业科技,2020(1):95.
- [9] 侯彪,陈胜红,杨立.特色中药材缬草高产栽培技术要点[J].南方农业,2018,12(29):23-25.
- [10] 李美阳.缬草栽培技术[J].现代园艺,2012(4):10.