

结球生菜高效栽培技术

施晓晖¹ 陆小强² 曹国华¹ 王康^{3*} 闫洪朗³ 何林池³

(¹江苏省海门市蔬菜生产技术指导站,江苏海门 226100; ²南通强盛农业科技发展有限公司; ³江苏沿江地区农业科学研究所)

摘要 为提高结球生菜种植效益,根据结球生菜的生长特性,从选地整地、育苗、移栽定植、肥水管理、病虫害防治及收获等方面总结了结球生菜高效栽培技术,以期对结球生菜种植者提供参考。

关键词 结球生菜;高效;栽培技术;育苗;田间管理

中图分类号 S636.2 **文献标识码** B **文章编号** 1007-5739(2019)12-0064-01

结球生菜又名结球莴苣,是叶用莴苣的一种,为菊科一年生或二年生蔬菜,原产地中海沿岸,喜冷凉湿润的气候^[1]。结球生菜富含膳食纤维、V_C,有促进消化的作用,含有的干扰素诱生剂和原儿茶酸可提高人体免疫力,其茎叶中的莴苣素还有镇痛、催眠等药用功效。因此,结球生菜是一种广受消费者喜爱的蔬菜。笔者根据多年的种植经验,针对结球生菜的生长特性,总结出了一套结球生菜高效栽培技术。

1 选地整地

选择向阳、有机质丰富、土壤肥沃、保水保肥力强、透气性好、排灌方便的微酸性壤土或黏质壤土地块^[2]。结球生菜根系入土不深,须根发达,主要根群分布在20 cm土层内。在定植前,将地块土壤耕翻深20~30 cm,加入腐熟有机肥30 t/hm²左右、复合肥750 kg/hm²、普钙750 kg/hm²作底肥,土块整细,并做成均匀一致、整齐规范的墒,要求墒面宽55~60 cm、沟宽30~40 cm为宜,最后盖上地膜(要求紧而平、直)。

2 育苗

2.1 育苗前准备

定植密度一般为6.30万~6.75万株/hm²,需育苗345~375盘/hm²(200孔/盘)或570~600盘/hm²(128孔/盘)。育苗期短时,尽量使用小的穴盘;育苗期长时,尽量使用大的穴盘。按75%草炭土+10%蛭石+15%珍珠岩或75%草炭土+25%珍珠岩配制基质。其中部分蛭石用于播种后覆盖,保水且可以提供氧气。用草炭10袋、蛭石3袋、珍珠岩2袋,添加钙镁磷肥5 kg、复合肥2 kg,拌匀。可用200~400 kg水溶解复合肥后洒于基质上,拌4~6次,尽量均匀。先用敌克松500倍液浸5 min,然后在日光下曝晒24 h,最后用铜制剂(硫酸铜)进行消毒除菌。基质装盘要紧实,必须浇透水。

2.2 苗期管理

适宜发芽温度为15~20℃,超过28℃时不能发芽,进入热休眠。因此,高温时注意遮阳。播种前至出苗保持100%湿度,顶芽后2 d内降至70%,以后干湿结合,定植前控水炼苗,以增强根系。从播种到出苗弱光管理,从种子萌动后7 d内进行短日照管理,即一般11:00—15:00采取遮光处理。遮盖要适度,遮盖过多,幼苗容易徒长;遮盖过少,易灼伤幼苗。移栽前2~3 d移出棚外炼苗,若是冬季则要增大通风量。一叶一心期,施4‰复合肥溶液,紧跟用清水冲洗;两叶一心期,施4‰复合肥溶液,紧跟用清水冲洗(与前次间隔5~

7 d)。注意肥水溶液必须浇灌均匀,不能高温时浇灌,也不能重复浇灌。苗齐后喷施普力克1 000倍液。穴盘管理上,穴盘最好架空,否则根会与土壤接触,导致后期控水发根效果不好;如不架空,后期要移动穴盘,避免扎根入土。

3 移栽定植

幼苗4~6片真叶时定植,定植前炼苗3~5 d。移栽时,土床和营养盘先浇透水,再取苗移栽^[3]。可采用对行或错行的方法进行双行移栽,株行距30~40 cm×30~35 cm,要求离墒边最少10 cm。打孔后,左手顺打好的孔伸到地膜下,右手取出苗(手握苗条冠)轻轻放入坑内。立根放深一些,主须根必须用土盖严,最后用细土将口封好。移栽要浅,以浇定根水后见子叶为宜^[4],否则会导致畸形,产量下降。移栽时子叶必须保持完整,且不要用手捏菜茎,否则容易染病且菜球呈长形。定植后及时浇水,3~5 d内即全部正常缓苗。

4 肥水管理

5~7 d后追第一次水肥,一般施60~75 kg/hm²(复合肥:尿素=2:1);10~15 d后,追第二次水肥,一般施75~90 kg/hm²(复合肥:尿素=2:1);25~27 d后,追第一次干肥,于苗旁5~8 cm,偏下沟边打孔,施肥262.5~300.0 kg/hm²(复合肥:尿素=10~15:25);35~37 d后,追第二次干肥,于两苗中间、偏下沟边打孔,施肥225.0~262.5 kg/hm²(复合肥:尿素=10~15:25)。

5 常见病虫害防治

针对霜霉病,可选用70%百菌清可湿性粉剂600倍液或64%杀毒矾可湿性粉剂700倍液喷雾;针对软腐病,可选用新植霉素4 000倍液或72%农用链霉素可湿性粉剂3 000~4 000倍液喷雾;针对菌核病,可选用50%扑海因粉剂1 000倍液或农利灵600倍液喷雾。针对蚜虫,可用10%吡虫啉1 500倍液或3%啉虫脒2 000倍液喷雾;针对斑潜蝇,可选用1.8%阿维菌素乳油1 200倍液喷雾。

6 采收管理

控制在7~8成熟采收为最佳,不能超过9成熟,用手轻压下叶稍能承受即可采收。采收时一般用不锈钢小刀,自地面割下,保留2片外包叶,不要粘土;轻拿轻放,以减少机械损伤和发红褐变,延长贮藏时间。

7 参考文献

- [1] 崔文秀.结球生菜栽培技术[J].农民致富之友,2018(5):115.
- [2] 朱少聪.甘州区露地结球生菜高效栽培技术[J].甘肃农业科技,2019(2):88-90.
- [3] 盛云飞,虞冠军.出口结球生菜大棚栽培技术[J].上海农业科技,2006(5):113-114.
- [4] 李昌,杨慧萍.结球生菜地膜覆盖栽培技术[J].云南农业,2014(10):25-26.

作者简介 施晓晖(1970-),男,江苏海门人,高级农艺师,从事蔬菜栽培技术指导工作。

* 通信作者

收稿日期 2019-03-19